La pratique de la « non-directivité-intervenante »

Écrit par Michel Lobrot, à Paris, le 30 Juin 2012

Ces notes ont pour but de donner quelques conseils à ceux qui veulent animer des groupes selon les principes de la NDI.

Je ne reviens pas sur les idées de base de la NDI : permettre à tous ceux qui participent à un groupe de ce genre d'exprimer leurs attentes, désirs, réactions au maximum, de manière à profiter le plus possible de ce groupe.

Il me semble que la méthode qui préside à un tel groupe, peut se résumer en quatre règles simples qui sont les suivantes.

1/ Tout groupe de ce genre commence nécessairement par une exploration de l'état psychologique dans lequel se trouvent les participants. Cette exploration peut être verbale ou corporelle. Il faut que les gens puissent dire comment ils se sentent. Il faut les encourager à s'exprimer.

2/ L'exploration sur l'état dans lequel on se sent s'accompagne d'une exploration de ce qu'on désire faire dans ce groupe. L'expérience nous a montré qu'il ne suffit pas de dire « qu 'est ce que vous voulez faire ? » L'angoisse initiale est trop forte pour qu'on puise répondre à cette question. Il est nécessaire de proposer des exercices où les désirs et non désirs, attentes, volontés divers s'expriment. Il existe des listes d'exercices de ce genre, que nous avons établies. Les réclamer aux organisateurs.

3 / Les deux activités précédentes doivent nécessairement être accompagnées de reformulations venant de l'animateur. Ceci est très important pour focaliser les problèmes et préoccupations qui vont émerger et qui serviront de base au travail ultérieur.

4/Le travail ultérieur découle directement de ce point de départ, en ce sens que les propositions, questions, explications,

approfondissements ont tous pour but de permettre la satisfaction des besoins exprimés dans les exercices préliminaires. Les participants ne font rien d’autre que de satisfaire les besoins qu’ils ont exprimés.

Publié en 2024 sous licence CC BY-SA 4.0
par le groupe des Archives de Michel Lobrot
Association AINDI